

斋戒

斋戒的教法地位

在莱麦丹月（伊历九月）封斋，是伊斯兰的五大基础之一。先知 ﷺ 说：“伊斯兰建立在五项基础之上：作证除真主外绝无应受崇拜者，穆罕默德 ﷺ 是真主的使者；立站拜功；完纳天课；朝觐；封莱麦丹月的斋。”《布哈里圣训集：8》《穆斯林圣训集：16》

斋戒是以接近真主为目的，从黎明至日落不食，不饮，不行房事，放弃其它所有破坏斋戒的事项。封莱麦丹月的斋戒是公认

的主命。真主说：“你们中谁赶上了这个月份，就应当斋戒。”

（《黄牛章》：185）。斋戒对于每一个成年、理智健全的穆斯林来说是主命。成年的标准，是年龄满十五岁，或阴毛长出，或出现梦遗，或因其它原因开始射精。女孩子有月经来潮。有以上任何一种情况出现，表明已成年。

莱麦丹月的尊贵

清高的真主赋予了莱麦丹月诸多其它月份没有的特征，其中有：

1— 在莱麦丹月，天使们为封斋的人们祈求饶恕，直到他们开斋。

2— 莱麦丹月里，恶魔被套上了枷锁。

3— 莱麦丹月里有一夜称作“盖德尔夜”，它贵过一千个月。

4— 在莱麦丹月的最后一晚，真主饶恕封斋的人们。

5— 莱麦丹月的每一个夜晚，都有很多人得到真主的宽恕，从火狱中被释放出来。

6— 在莱麦丹月做副朝能获得相当于正朝的回赐。

先知 ﷺ 的圣训证实了这个尊贵月份的贵重：“谁虔诚为主、祈望报赏地封了莱麦丹月的斋，他以往的罪过就会得到饶

恕。”（布哈里、穆斯林收录）。

另一段圣训：“人们的一件善功将得到十倍至七百倍的回赐。超绝万物的真主说：‘只有斋戒除外，它是属于我的，我将随意地加以报赏。’”《布哈里圣训集：5927》《穆斯林圣训集：1151》。

确定莱麦丹月的入时

两种情况可以确定莱麦丹月的进入：

1— 看到莱麦丹月的新月。
当看到莱麦丹月的新月时就当封斋，先知 ﷺ 说：“当你们看到新月时就当封斋，当再看到新月时

就可开斋。”《布哈里圣训集：1080》、《穆斯林圣训集：1900》。一人看到新月就可以确定莱麦丹月的进入，而确定斋月结束，“绍瓦勒”月（伊历十月）的到来，必须有两名诚实可信的人证实已看到新月。

2— “舍尔班”月（伊历八月）已满三十天。当舍尔班月过去三十天之后的第二天就是莱麦丹月的第一天。先知 ﷺ 说：“当遇有云朦时，你们就算满舍尔班月的三十天。”《布哈里圣训集：1081》、《穆斯林收录：1907》

可以不封斋的人

1— 有望痊愈的病人。如果封斋有困难，可以暂时不封斋，过后再行还补。对于无望痊愈的病人，不责成他封斋，但他应每天给一个穷人提供一餐饭食，（约为五百五十克的粮食）。或者准备好食物，依照未封斋的日数邀请若干贫穷者前来用餐。

2— 旅行者。旅行者从旅行开始到返回家乡的这段时间里可以不必封斋。只要他没有留在那里的打算，那他就一直属于在旅行之中。这样的规定适用于超过约八十公里路程的旅行。

3— 怀孕或哺乳的妇女，如果担心伤害自己的身体或伤害孩

子，可以不必封斋。日后再将所缺的日数补全。

4— 年迈的老者如果封斋有困难，可以不必封斋，也无需还补，但需每天给一个穷人提供一餐饭食。

破坏斋戒的事项

1— 故意吃喝。因遗忘而吃喝不影响斋戒，因为先知 ﷺ 说：“封斋者因遗忘而吃喝，他可继续完成他的斋戒……”《穆斯林圣训集：1155》。水通过鼻腔进入腹内，静脉注射营养药剂、输血也破坏斋戒，因为这是使封斋者摄入营养。

2— 房事。封斋者性交其斋戒失效，必须还补并附加罚赎，即：释放一个奴隶，如不能释奴，就须连续封斋两个月，不可中断，除非有教律许可的原因，如：两个节日，或晒肉日期间（朝觐月的十一日至十三日）；或其它一些原因，如：患病，或不以中断斋戒为目的的旅行。如果无故中断斋戒，即使只开斋一天，也必须重新再封，以达到连续的要求。如果无力做到连续封斋两个月，就应供给六十个穷人饭食。

3— 因接吻或手淫等原因射精，斋戒无效，必须还补，但无

罚赎。而梦遗不破坏斋戒。

4— 拔罐放血或抽血捐献。
但少量地取血不坏斋，如：作化验用的少量取血。无意地出血也不坏斋，如：流鼻血，或伤口出血，或拔牙出血，这样的出血不影响斋戒。

5— 故意呕吐。非故意的呕吐是无妨的。

这些破坏斋戒的事项，只有当封斋者明知故犯时才会使斋戒无效。如果不了解斋戒的教律，或者不知道时间而误犯，如：认为黎明尚未到来而继续吃饮，或以为已经日落而提前开斋等类似情况，斋戒不受影响。另外，因

遗忘而发生坏斋的事项，其斋戒有效。

以上这些坏斋的事项应是出自封斋者的主观愿望，如果非出自愿，被迫而为，其斋戒有效，无需还补。

6— 属于坏斋事项的还有：月经和产血的开始，妇女见到这类血出现，她的斋戒即为无效。月经和产血期间的妇女禁止封斋，所缺的日数在莱麦丹月之后依数还补。

不坏斋的事项

1— 为消暑而冲凉、洗澡或游泳。

2— 夜间饮食、行房事，直至到黎明。

3— 用刷牙棍刷牙，在白天的任何时候都不影响斋戒，这还属于一项受喜的嘉行。

4— 允许使用任何非营养类的合法药物进行治疗，允许注射非营养药剂，允许往眼睛和鼻子里点药，即使喉咙处感到了药的味道；可以使用哮喘喷雾药；品味也不坏斋，但不可让东西进入腹内。同样，漱口和呛鼻也是允许的，但不要过分用力吸水，以防使水进入腹内。使用香料、香水以及嗅闻芳香的气味也是无妨的。

5—如果月经和产血的在夜间结束，可以推迟到黎明之后，晨礼之前再做大净。夜间没有大净的人也可以这样做。

注意事项

1— 如果一个非穆斯林在莱麦丹月的白天加入了伊斯兰，那他应在当天剩余的时间里停止饮食，不必还补这天的斋戒。

2— 必须在黎明到来之前举意封斋，可在夜间的任何时间举意。这是指主命斋，至于副功斋，则可在黎明之后，甚至天光大亮时举意，条件是始终没有饮食。

3— 封斋者在开斋时做祈祷是嘉行，先知 ﷺ 说：“封斋的人开斋时的祈祷是不被驳回的。”

《伊本·玛哲圣训集：2010》。
属于圣行的祈祷有：“饥渴结束了，食管湿润了，凭着主的意欲，报赏稳固了。”（艾布·达伍德收录）

4— 在白天得知莱麦丹月已经进入，必须停止吃喝，并还补这一天的斋戒。

5— 有还补斋戒任务的人，为了卸掉责任，及时还补是嘉行。推迟是允许的，也允许连续或分期将所缺的日数补上。不可无故延迟补斋，以至下一个莱麦

丹月到来。

斋戒中的圣行

1— 黎明前吃封斋饭。先知 ﷺ 说：“你们应吃封斋饭，封斋饭中确有吉庆。”《布哈里圣训集：1095》、《穆斯林圣训集：1923》。推延封斋饭是圣行，因为先知 ﷺ 曾说：“只要及时开斋、延迟封斋饭，他们就处于福利中。”《布哈里圣训集：1098》《穆斯林圣训集：1957》。

2— 日落后立即开斋。开斋时吃鲜椰枣是圣行；如果没有，就吃干椰枣；没有就用水开斋；如果这些都没有，可以吃任何食

物开斋。

3— 封斋期间多做祈祷，特别是在临近开斋时的祈祷，先知 ﷺ 说：“三种祈祷是被接受的：封斋者的祈祷，受欺凌人的祈祷，旅行者的祈祷。”（由柏亥给等人收录）。

封斋的人还礼莱麦丹月的夜功拜，先知 ﷺ 说：“谁虔诚为主、祈望报赏地礼了莱麦丹月的夜拜，他以往的罪过就会得到饶恕。”《布哈里圣训集：759》、《穆斯林圣训集：2009》。穆斯林应当跟随伊玛目一起礼完“台拉威哈”拜（斋月夜间的副功拜），因为先知 ﷺ 曾说：“谁与

伊玛目一起礼完夜拜，直到伊玛目离开，就能获得整夜礼拜的回赐。”（收录在四大部圣训集中）。

斋月里，应多施舍，多诵读《古兰经》。莱麦丹月也是《古兰经》的月份，诵读《古兰经》中的每一个字母，都有一份报赏，每一份报赏又可获得十倍的回赐。

“台拉威哈”拜

“台拉威哈”拜是在莱麦丹月集体礼的夜功拜，它的时间从宵礼结束后至黎明。先知 ﷺ 鼓励人们参加莱麦丹月的夜功拜。

依照圣行，“台拉威哈”拜是十一拜，以每两拜为一单元，其拜数超过十一拜也无妨。礼“台拉威哈”拜时，在不给参加礼拜的人们带来繁难的前提下延长礼拜是圣行。如果不会导致诱惑他人的危险，妇女也可以参加“台拉威哈”拜，条件是端庄出行，不可炫耀美色，涂抹香料。

副功斋

主的使者 ﷺ 鼓励人们在以下的日子里封副功斋：

1— 绍瓦勒月（伊历十月）的六天斋，先知 ﷺ 说：“谁封了莱麦丹月的斋，随后又在绍瓦勒

月封了六天斋，他就如同封了一年的斋。”《穆斯林圣训集:1164》

2— 星期一和星期四封斋。

3— 伊历每月的:十三日、十四日和十五日。

4— 阿舒拉日，即:伊历姆哈兰月（一月）十号封九号和十号，或十号和十一号。以区别犹太人的做法，阿卜·格达达传述：使者 ﷺ 说：“阿苏拉日的斋戒，我祈望真主饶恕过去的一年的罪恶。”《穆斯林圣训集:1162》

5— 阿拉法日，伊历十二月（祖勒·嘿杰月）九日。使者 ﷺ

说：“阿拉法日的斋戒，我祈望真主饶恕过去的一年，以及将来一年的过错。”《穆斯林圣训集：1162》

禁止封斋的日子

1— 两节日：开斋节和宰牲节。

2— 晒肉日，即：伊历十二月（祖勒·嘿杰月）十一、十二、十三日。单朝的朝觐者，和无力献牲的享受朝的朝觐者则可以封斋。

3— 妇女月经和产血期间。

4— 同丈夫生活在一起的妇女，未经丈夫同意不可封副功

斋。先知 ﷺ 说：“除了莱麦丹月，丈夫居家的妇女不可封副功斋，只有经过他的同意。”《布哈里圣训集：1026》、《穆斯林圣训集：5192》